

PRZYGOTUJ SIĘ DO BADANIA!

DIAGNOSTYKA MOLEKULARNA PATOGENÓW UKŁADU MOCZOWO-PŁCIOWEGO

Chlamydia trachomatis, Neisseria gonorrhoeae, Ureaplasma spp., Mycoplasma genitalium, Mycoplasma hominis, Trichomonas vaginalis



MATERIAŁ DO BADANIA

Badanie wykonywane jest z moczu.



PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

- ✓ **Nie oddawaj moczu co najmniej 2 godziny przed pobraniem próbki do badania.** Najlepszym materiałem do badania jest **mocz poranny**.
- ✓ Przez okres 24 godzin przed pobraniem zrezygnuj ze współżycia płciowego i masturbacji.
- ✓ Ogranicz zabiegi higieniczne – pielęgnacyjne okolicy narządów płciowych (nie stosuj mydeł i środków do higieny intymnej).
- ✓ Przez okres 48 godzin przed pobraniem nie stosuj żadnych leków i maści zewnętrznych oraz środków plemnikobójczych (np. prezerwatywy z środkami plemnikobójczymi).
- ✓ Jeśli leczyłeś się antybiotykami odczekaj minimum tydzień od ostatniej dawki antybiotyku (w przypadku pobierania materiału w kierunku diagnostyki *Mycoplasma genitalium* i *Chlamydia trachomatis* czas ten należy wydłużyć do 3 tygodni).



JAK POBRAĆ PRÓBKĘ MOCZU

- ✓ Zaopatrz się w jałowy, jednorazowy pojemnik polipropylenowy na mocz bez środków konserwujących (dostępny w aptekach).
- ✓ Powstrzymaj się od oddawania moczu przez okres **minimum 2 godzin** przed pobraniem moczu (**najlepszym materiałem do badania jest mocz poranny**).
- ✓ Nie myj okolic intymnych przed pobraniem próbki moczu.
- ✓ Przed oddaniem moczu umyj ręce.
- ✓ Odkręć pojemnik nie dotykając jego wewnętrznej powierzchni. Nakrętkę odłóż w czyste miejsce wewnętrznej powierzchni do góry.
- ✓ Oddaj 20 do 50 ml **pierwszego strumienia moczu** do czystego, jałowego pojemnika na mocz.
- ✓ Zamknij pojemnik z próbką nie dotykając wewnętrznej powierzchni pojemnika i nakrętki. Podpisz imieniem i nazwiskiem oraz datą i godziną oddania moczu.
- ✓ Niezwłocznie dostarcz pojemnik z moczem do laboratorium. **Nie zamrażaj !!!**



INFORMACJE DODATKOWE

Do badań genetycznych z użyciem technik biologii molekularnej bezwzględnie wymagana jest pisemna zgoda Pacjenta (do podpisania w punkcie pobrania materiału).

Podczas transportu materiału do badań, kwasy nukleinowe mogą ulec naturalnej degradacji, co w niektórych przypadkach może wiązać się z potrzebą ponownego pobrania materiału do badań.